

*radfahr*lust[®]



SELBSTHILFEGRUPPE RADFAHRLUST



Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

„... Wahnsinn, unbeschreiblich – dieser Fahrtwind auf der Haut und das tolle Gefühl, etwas geschafft zu haben, das ich mir vorher niemals zugetraut habe ...“

Andreas H., Alzenau

„Als Kind habe ich mich das ganze Jahr auf Weihnachten gefreut. Heute fiebere ich der nächsten radfahrlust[©]-Tour entgegen!“

Ilse U., Augsburg

„Wenn ich radle, fühle ich mich überhaupt nicht behindert!“

Ingrid D., Freiburg

So berichtet das SWR Fernsehen
Selbsthilfegruppe tourt um Freiburg.



WER SIND WIR?

Wir sind Menschen mit Multiple Sklerose (MS) oder anderen Handicaps, die das Radfahren mit normalen Zweirädern schwierig oder unmöglich machen. Mit den Spezialrädern können und wollen wir

- wieder Spaß an der Bewegung erleben
- dadurch Selbstbestimmung und Eigenständigkeit zurückerlangen
- und gleichzeitig ein Zeichen für Inklusion und Integration setzen – zum Beispiel über die Begegnung mit Ihnen in genau diesem Augenblick.

WAS MACHEN WIR?

Einmal im Jahr treffen wir uns zu einer Spezialrad-Tour. Eine Woche lang sind wir dann auf Liegedreirädern on tour – zusammen mit anderen Betroffenen sowie mit Freunden und Angehörigen ohne Handicap, die uns mit viel Engagement unterstützen.

Unsere Teilnehmer*innen kommen aus dem gesamten Bundesgebiet. Wir übernachten meist in einem zentralen Gemeinschaftsquartier, von dem wir zu Tagestouren aufbrechen.



WO RADELN WIR?

Unsere buchstäbliche „Radfahrlust“ hat uns schon in die verschiedensten Gegenden unseres Landes geführt:



... und wir sind noch nicht am Ende!



MEHR ÜBER UNS?

Auf diesen Seiten sind Fotos unserer 10. Tour in und um Berlin zu sehen. Zur Krönung erhielt unsere Gruppe vor dem Brandenburger Tor von der Hertie-Stiftung den „Preis für Engagement und Selbsthilfe“.

Mehr Informationen, Bilder und auch Videos finden Sie übrigens auf unserer Homepage:

 radfahrlust.de

Eine ausführliche Darstellung der Selbsthilfegruppe radfahrlust[®] gibt es in Form einer 24-seitigen DIN A4-Broschüre „Freiheit auf drei Rädern“, die Sie gern als Printversion anfordern oder hier downloaden können:



[www.radfahrlust.de/
freiheitaufdreiraedern.pdf](http://www.radfahrlust.de/freiheitaufdreiraedern.pdf)



WIR DANKEN UNSEREN FÖRDERERN!

Die radfahrlust® ist nur möglich durch die großzügige Unterstützung von einzelnen Personen, Firmen und Institutionen.



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Merck BKK



KONTAKT & WEITERE INFORMATIONEN:

 06151 6270380 (DMSG-Beratungsstelle)

 mail@radfahrlust.de

 radfahrlust.de

 facebook.com/radfahrlust

SPENDENKONTO:

Sparda-Bank Hessen eG

IBAN: DE03 5009 0500 0005 9505 30

BIC: GENODEF1S12

Kontoinhaber: DMSG LV Hessen e.V. Radfahrlust

Gern stellt Ihnen die DMSG einen Zuwendungsbescheid aus (bitte im Verwendungszweck Adresse angeben).